

Powerballs dunkel

ergibt 12 Stück

30g Mandeln

20g Mandeln, geschälte

100g Datteln, entsteint

50g Cranberry

½ EL Kakaopulver

¼ TL Zimt, gemahlene

1 EL Kokosöl

1 EL Ahornsirup

50g Kokosraspel



Mandeln in den Mixtopf geben und 4 Sek., Stufe 6 zerkleinern.

Datteln, Cranberry, Kakaopulver, Zimt, Kokosöl, Ahornsirup und 30g Kokosraspel in den Mixtopf geben und 30 Sek., Stufe 6 zerkleinern.

20g Kokosraspel auf einen Teller geben. Aus der Masse 12 baumnussgrosse Kugeln formen und in Kokosraspel wenden.

Powerballs im Kühlschrank aufbewahren oder sofort servieren.

Dieses Rezept habe ich für Kids am Tisch geschrieben.

